

国立学園放課後Lab.

月刊おたより

平素より教室運営へのご理解とご協力をありがとうございます。
毎月末におたより形式で翌月以降の予定をお伝えしていきます。

【お知らせ】



■1月の閉室・開室時間

- ・1月1日（水）～1月5日（日）は閉室となります。
- ・1月6日（月）～1月7日（金）は、8:30より開室いたします。
- ・1月8日（水）は始業式後より開室いたします。
- ・1月17日（金）は、午前授業後より開室いたします。
- ・1月27日（月）は、8:30より開室いたします。

●8:30より前にLab.へ入室することはできません。

事故防止の為に、開室時間に合わせた登校のご理解とご協力をお願いします。

原則 8:30～9:30で入室をお願いしておりますが、入室は9:30以降でも可能です。

その場合には、あらかじめComiruお問い合わせより入室時間をお知らせ下さい。

●FCNさんへ昼食のお弁当をご注文の際は、お届け先を「国立学園放課後Lab.」にご変更の上、ご注文下さい。

（お届け先がクラスのままですと、キャンセル扱いとなる場合が稀にありますのでご注意ください。）

■ご利用内容の変更

2月のご利用内容を変更をされる方は、変更届をお渡しいたします。

変更をご希望の方は、Comiruお問い合わせへご連絡ください。

変更届は、1月10日（金）までにご提出をお願いいたします。



1月学習プログラムの予定



ガウディア

ガウディアでは、①しっかり座る
②丁寧な字で書く③問題をよく読む
など学習に取り組む姿勢を大切にしています。内容が解きやすくても、しっかりとその姿勢で学習に取り組む、ということ意識して、今後も習慣付けていきます。

「メンデル工房」サイエンス教室

- わくわくコース（1年生対象）
 - 第20回 風船でんわをつくろう
 - 第21回 でんきであそぼう
- びっくりコース（2・3年生対象）
 - 第20回 ヘリウムであそぼう
 - 第21回 金ぞくでのねつの伝わり方

プログラミングスクール

- LEGO <ジョイフルコース>
生き物の暮らしと環境
宇宙での探索活動
- LEGO <アドベンチャーコース>
南半球の海鳥 / 月見
- プログラミングゼミ
<ジョイフルコース>
トントンずもう / あしぶみさっかく
- プログラミングゼミ
<アドベンチャーコース>
スロットマシーン

STEM教育「STEMON」

- ベーシッククラス
岩石 / 地形 / 方位 / 釣竿
- アドバンスクラス
EDP / プレゼンテーション
仕組みの活用 / スライダー

ECC英語教室

- 基礎クラス
UNIT 7-2 ~ UNIT 7-3
- 中級クラス
UNIT 7-2 ~ UNIT 7-3

NAVY BREW art studio

- 初年度
版画（自画像）
下絵制作（アイデアスケッチ・実践）
- 2・3年目
小品（デッサン）
観察

YASU SOCCER SCHOOL



総合的なコントロール
ワンバウンドリフティング練習

「M&S」ダンススクール

「足をカッコよく高くあげよう」
足を高く上げる技「バットマン」を
習得し、しらかば祭に向けて練習する

1月間予定 (1月・2月・3月)

※予定が変わる場合もございます。その際は、Comiruよりご連絡いたします。

2025年1月予定				
月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		開室 年始休業	開室 年始休業	開室 年始休業
6日 8:30~	7日 8:30~	8日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	9日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	10日 下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
		ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)
13日	14日 下校~ ガウディア サッカー	15日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	16日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	17日 下校~ ガウディア 結盟
開室 成人の日	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)
20日 下校~ ガウディア ECC(基礎)	21日 下校~ ガウディア サイエンス(わくわく) サッカー	22日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	23日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	24日 下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)	サイエンス(びっくり) オン英会話(レギュラー)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)
27日 8:30~ ガウディア ECC(基礎)	28日 下校~ ガウディア サッカー	29日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	30日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	31日 下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)

2025年2月予定				
月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
下校~ ガウディア ECC(基礎)	下校~ ガウディア サイエンス(わくわく) サッカー	下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)	サイエンス(びっくり) オン英会話(レギュラー)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)
10日 下校~ ガウディア ECC(基礎)	11日 開室 建国記念の日	12日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	13日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	14日 下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)		ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(ライト)	オン英会話(ライト)	オン英会話(ライト)
17日 下校~ ガウディア ECC(基礎)	18日 下校~ ガウディア サイエンス(わくわく) サッカー	19日 下校~ ガウディア	20日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	21日 下校~ ガウディア
ECC(中級)	サイエンス(びっくり) オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)
24日 開室 天皇誕生日	25日 下校~ ガウディア サッカー	26日 下校~ ガウディア ダンス	27日 下校~ ガウディア	28日 下校~ ガウディア
	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(ライト)	オン英会話(ライト)	オン英会話(ライト)
				

2025年3月予定				
月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
下校~ ガウディア ECC(基礎)	下校~ ガウディア サイエンス(わくわく) サッカー	下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)	サイエンス(びっくり) オン英会話(レギュラー)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)	オン英会話(レギュラー)
10日 下校~ ガウディア ECC(基礎)	11日 下校~ ガウディア サッカー	12日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	13日 下校~ ガウディア LEGO(ジョイフル) LEGO(アドベンチャー)	14日 下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)	オン英会話(レギュラー)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート) オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)
17日 下校~ ガウディア ECC(基礎)	18日 下校~ ガウディア サイエンス(わくわく) サッカー	19日 下校~ ガウディア ステモン(ベースック) ダンス	20日 開室 春分の日	21日 下校~ ガウディア プログラ(ジョイフル) プログラ(アドベンチャー) 結盟
ECC(中級)	サイエンス(びっくり) オン英会話(レギュラー)	ステモン(アドバンス) ステモン(キッズエリート)		オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)
24日 ECC(中級)	25日 8:30~ ガウディア	26日 8:30~ ガウディア	27日 8:30~ ガウディア	28日 8:30~ ガウディア
ECC(中級)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)	オン英会話(レギュラー) オン英会話(ライト)
31日 8:30~ ガウディア ECC(基礎)				
ECC(中級)				

～1月のおやつ献立～

1月27日（月）は、体験イベントでクッキーにデコレーションを行います！
（市販のクッキーの提供になります。使用している成分などは、別途お知らせにて配信いたします。）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※市販品				
6日	7日	8日	9日	10日
紅白おにぎり	ココアまるばん	北海道風揚げポテト	りんごゼリー	いりこごぼうの田作り風せんべい
米、黒米、塩	強力粉、小麦粉、ココア、砂糖、ベーキングパウダー、塩、サラダ油、牛乳、スキムミルク、バター	小麦粉、じゃがいも、卵B、砂糖、塩、ベーキングパウダー、サラダ油	りんご(ジュース)、砂糖、寒天、アガー	いりこ、ごぼう、片栗粉、サラダ油、砂糖、醤油、塩、みりん、ごま ※せんべい
13日	14日	15日	16日	17日
お休み	冷凍みかん	バナナマフィン	甘辛ごま昆布おにぎり	きな粉ドーナツ
	みかん	小麦粉、ベーキングパウダー、卵B、牛乳、砂糖、サラダ油、バナナ、レモン汁	米(雑穀)、刻み昆布、醤油、みりん、酒、砂糖、塩、ごま	小麦粉、ベーキングパウダー、豆腐、砂糖、塩、きな粉、サラダ油
20日	21日	22日	23日	24日
いよかんチーズマカロニ	おさかなおにぎり	くるくるぜんざい(ちくわぶ)	コーンマヨトースト	スイーツぽてと
伊予柑/マカロニ(小麦)、サラダ油、粉チーズ(卵C)、こしょう、塩	米(雑穀)、魚(鮭またはツナ缶)、醤油、塩、酒、みりん、ごま	ちくわぶ(小麦)、小豆、砂糖、塩	食パン、コーン、マヨネーズ(卵B)、パセリ粉、塩、こしょう	さつまいも、牛乳、卵B、バター、砂糖、塩、
27日	28日	29日	30日	31日
※クッキー	大学芋	やみつきわかもおにぎり	ちくわのカレー揚げ	もち巾着
クッキーに自分達でデコレーションをします。	さつまいも、サラダ油、砂糖、水あめ、醤油、黒ごま	米(雑穀)、わかめ、ごま油、ごま、塩	ちくわ(卵C)、米粉、小麦粉、カレー粉、塩、サラダ油	油揚げ、切り餅、かつお出汁、醤油、みりん、酒、砂糖

～1月のミニイベント～

年明けの冬休み中に、お正月遊びを行います。
お友達と昔ながらのお正月遊びを楽しもう！！



～しらかば祭に向けた制作～

毎年、放課後Lab.からも子ども達で作った制作をしらかば祭に出展しています！
どんな作品が展示されるのか、お楽しみに！

～12月のイベント～

昨年大盛況だったクリスマスイベントを
今年は2日間に分けて、制作・ゲームを楽しみました♪

<24日（火）クリスマス制作>



スタンドグラスは、上手にクリスマスのイラストを描き、
周りのガラスの組み合わせも素敵に仕上がりました★
リースは、折紙や画用紙で色々な表情のサンタを作っている
子供達が多く、可愛らしいリースが完成しました！

<25日（水）クリスマスパーティー>



プレゼントリレー・クイズ・ビンゴ大会を行いました！
お友達と一緒に過ごせるクリスマスに、子ども達はいつも
以上に嬉しそうな表情でイベントに参加していました☆
最後はケーキを食べて、クリスマスのお祝いをしました！

～子ども会議～

1月の目標

「下校の時間までに、じゅんびをしておこう！」
この目標は、子ども会議でお子さま達と考えました。
子ども会議は、その月その月の目標の振り返りを、
子ども達と一緒に毎月行っています。

～今月の様子～

Lab.での生活が楽しく過ごせている反面、ここ最近では、
下校前に準備が間に合わない、着替えを済ませていない場
面が度々ありました。子ども達へ「どうしたら、下校の時
間にスムーズに帰れるかな？」ということを議題に投げか
け、目標を考えてもらいました。

子ども達からは、「外遊びから戻ってきたら、すぐ着替
えよう」「帰る時間になったら、遊びをやめよう」「下校
の時間までに、準備をしておこう」などの意見が出ました。

どの目標が良いか手を挙げてもらったところ、「下校の
時間までに、準備をしておこう」という目標に一番多く手
が挙がりました。

“時間を守る”ことは、低学年のうちからも身に付けて
おきたい生活習慣です。自分達で下校の時間を気にしなが
ら準備していけるよう、今後も声をかけていきます。

